

DECEMBRSKA NUJNA OBVESTILA!

- 1. Rusalkina tradicionalna zimska produkcija*
- 2. PCT po pogovoru z inšpektoratom*
- 3. V primeru karantene*



Spoštovani starši, gibalci, člani Centra gibanja Rusalka!

Ker smo ponovno postavljeni pred nekatere izzive, vam pošiljamo ta dopis, skozi katerega skušamo pojasniti nekatere odločitve, poiskati razumne rešitve in vam dati odgovore na morebitne nejasnosti.

***Za več informacij pa lahko pokličete : 040-196-442 (Maja)**

1. Rusalkina tradicionalna zimska produkcija

S plesalci in gibalci našega centra vsako leto pripravimo že tradicionalno zimsko produkcijo, kjer prikažemo vse kar smo se naučili in kar smo ustvarili v tej prvi polovici gibalne sezone. In tudi letos je bila v mesecu decembru predvidena in že planirana takšna prireditev. Zaradi trenutnih razmer v Sloveniji smo žal ponovno pred prepovedjo izvajanja športnih in kulturnih prireditev. Po tehtnem premisleku smo se v vodstvu CG Rusalka odločili, da našo produkcijo prestavimo za en mesec, torej v mesec januar 2022 v upanju, da bodo po prazniki sprostili nekatere omejitve in ukrepe in bomo našo produkcijo lahko speljali v živo, ker bo tako bolj osebna, bolj izrazna in bolj iskrena. V kolikor tudi januarja ne bo možna izvedba v živo, bomo razmišljali o video prenosu.

2. PCT po pogovoru z inšpektoratom

Po anonimni prijavi in po pogovoru z Inšpektoratom za šolstvo in šport smo se z inšpektorjem strinjali, da je gibanje izrednega pomena, še sploh za otroke. Vsi si želimo, da bi našim članom še naprej lahko nudili kar se le da nemoteno gibanje. Da bi bilo to

mogoče, pa je potrebno upoštevati nekaj priporočil inšpektorata. Samotestiranje v šolah ali za delovno mesto je dovolj za udeležbo. V kolikor pa se samotestiranje ne izvaja, vas prosimo, da nas o tem obvestite na e-mail naslov, da se lahko dogovorimo za naprej.

Predvsem pa si še naprej želimo, da se vsi obnašamo odgovorno do sebe in do okolice, zato vas prosimo, da upoštevate tudi vsa dosedanja priporočila:

- Starši/skrbniki v naš Center ne vstopate in se tam ne zadržujete. Otrok ne čakate v naši garderobi, lahko jih počakate na zunanjem hodniku, kjer jih tudi oddate in prevzamete od mentoric skupin.
- Na začetek treninga se čaka na zunanjem hodniku, dokler mentorica ne spusti gibalcev prejšnje skupine ven in razkuži kljuk. Nato lahko vstopi nova skupina.
- Gibalci naj si najprej umijejo roke (po želji tudi razkužijo), preden vstopijo v plesno dvorano. Roke si umivajo tudi med pavzami, ob kašljanju in kihanju, ter po končanem treningu.
- Treningi se zaključujejo par minut prej, da se v garderobi ne mešajo različne skupine. Po vsakem treningu se prostori prezračijo in očistijo površine.
- Če je gibalec/gibalka prehlajen, bolan, se ne počuti povsem zdravo, ostane doma in o tem obvesti mentorico skupine.
- V kolikor se mora gibalec/gibalka ali član njegovega/njenega gospodinjstva udeležiti testiranja SARS COV-2 in je na testu pozitiven ali mu je dodeljena karantena zaradi stikov, o tem prav tako obvesti mentorico svoje skupine.

3. V primeru karantene

Ker je prišlo to obdobje v letu, ko so naši imunski sistemi na preizkušnji, je prisotna tudi povečana količina dodeljenih karanten. Vsi si želimo, da se vadbe ne bi ustavile in da člani, ki so dodeljeni v karantene ne bi izostali

od vadb, zato ponujamo video spremljanje vadb preko zaprtih fb skupin. Vse kar morate storiti je, da se pridružite fb skupini, kjer bo v času treninga vzpostavljena soba za klepet v katero se priključite (razen, če se člani z mentorico dogovorijo drugače). Tudi, če se kdaj slabše počutite, ali imate malo manj prostora, je spremljanje treninga tudi samo vizualno lahko koristno za razvoj spomina.

SKUPINE:

- Plesni vrtec (<https://www.facebook.com/groups/397928714549958>)
- Malčki (<https://www.facebook.com/groups/947475789072935>)
- Jazz mini (<https://www.facebook.com/groups/283576629363170>)
- Jazz otroci (<https://www.facebook.com/groups/716516852271980>)
- Jazz mladinci (<https://www.facebook.com/groups/712193516312585>)
- Hip hop otroci (<https://www.facebook.com/groups/1287216181752756>)
- Hip hop mladinci (<https://www.facebook.com/groups/348302199564449>)
- Hip hop člani (<https://www.facebook.com/groups/345866269810616>)
- Akrojoga (<https://www.facebook.com/groups/1639780536235929>)
- Joga (<https://www.facebook.com/groups/1892540497552075>)
- Jazz rekreacija (<https://www.facebook.com/groups/259816518781843>)

MESEČNE OBVEZNOSTI se poravnavajo redno, kot do sedaj. Do znižanja so upravičeni člani, ki zaradi dodeljene karantene in nezmožnosti priključitve na online trening izpustijo več kot 50% vadb v mesecu. Znižanje se uveljavi pod pogojem, da so mentorice o odsotnosti vnaprej obveščene.

SPREMLJAJ OGLASNO DESKO

Ker je skupaj vse lažje

HVALA ZA RAZUMEVANJE IN SODELOVANJE, ekipa Rusalke.

